

O Fim do Mundo

Palestra Realizada por Paramahansa Yogananda, no Primeiro Templo da Self-Realization Fellowship, Encinitas, Califórnia, 26 de maio, 1940

Tradução informal do capítulo "The end of the world" do livro "Divine Romance"

Considerando as condições do mundo atualmente, vocês podem compreender porquê escolhi como meu tema, "o fim do mundo". Minha palestra hoje os ajudará a compreender muitas coisas que ainda acontecerão.

Quando estudamos os eventos atuais, ou os que já passaram, nossa visão destes acontecimentos é determinada pela forma clara ou deturpada em que eles são refletidos em nossa consciência. As pessoas julgam os acontecimentos segundo seu modo de vida, e pela avaliação de sua própria mente e inteligência. O interesse próprio, os preconceitos, o ódio e a ira impedem uma compreensão verdadeira dos eventos e mistérios da vida. Somente pela comunhão com Deus podemos compreender Suas leis divinas que estão agindo em toda parte. Apesar de todos os modos cruéis e profanos pelos quais o homem tem forjado destruição na criação de Deus, ainda veremos que o mal destrói a si mesmo e que o poder de Deus avança a despeito de toda oposição.

O fim do mundo tem várias conotações, como lhes mostrarei. Primeiramente, há o sentido literal. Neste sentido, o fim do mundo é de dois tipos: dissolução parcial e dissolução total. Passará muito, muito tempo, antes que possamos esperar a dissolução completa. No entanto, periodicamente, algum grupo fanático prediz que o mundo está acabando. Há alguns anos, lemos nos jornais a respeito de uma seita em Nova Iorque, cujo líder, enganado por fobia mental ou imaginação, assustou muitos de seus seguidores por tal previsão. Os que procuram manter seus seguidores, infundindo-lhe medo, não são verdadeiros mestres. Devemos ser sempre movidos pelo conhecimento, nunca pelo medo.

Voltando à minha história: os membros desta seita prepararam-se para o holocausto iminente. Eles doaram suas propriedades e foram, com seu instrutor, para o topo de uma montanha, esperar o fim do mundo. Eles esperaram e esperaram. Vários dias se passaram e sua fome foi aumentando. Ainda assim, nada aconteceu e eles finalmente desistiram. No final das contas eles tiveram que abrir processos para reaver seus bens.

Este é apenas um caso em que pessoas se alarmaram por previsões de guerra ou algum outro grande desastre. Na maioria dos casos, essas previsões provaram ser falsas. Mas, de qualquer forma, não precisamos nos amedrontar. Afinal de contas, o quê é a vida? É um sonho temporário. A morte não é outra coisa senão um sono e um outro sonho. Quando o sonho termina, ele se vai. Vendo-a com essa consciência, não sinto pelos que morrem em campo de batalha, pois para eles, o sonho de tortura terminou. Mas eu sinto pesar pelos feridos, porque a dor é um pesadelo terrível. Grande parte do tempo minha mente não está aqui; estou vagando nos campos de batalha da Europa¹. Você pode pensar, enquanto lhe digo isto, ou se lhe contasse sobre outras experiências incomuns, que estou sofrendo de imaginação fértil; mas não é isso. Naturalmente, é difícil acreditar que outros possam ter realizações que nós mesmos não temos. Mas se vocês viverem no mundo mental durante anos, de onde Deus está enviando estes sonhos da criação, e se vocês trabalharem continuamente com os poderes divinos da mente, poderão ver, como eu, todos os mistérios da criação de Deus se revelarem diante de si.

As Boas e as Más Ações do Homem Afetam o Equilíbrio Harmonioso da Terra

A dissolução parcial do mundo é causada pelas atividades perversas das pessoas em geral. Se todos começarmos a lutar com explosivos, por esta ação direta, poderemos reduzir drasticamente o tamanho da civilização. E talvez, se nos empenharmos o bastante, poderemos também aniquilar este mundo! Deus deu ao homem o poder da destruição, assim como o

¹A palestra foi proferida durante a 2ª Guerra mundial

poder da criação. Tornamos o mundo belo, e temos o poder de destruí-lo. Quando profanamos o mundo, o meio ambiente sofre uma mudança violenta, que é chamada dissolução parcial. Tais cataclismos ocorreram muitas vezes - um exemplo é o dilúvio de Noé. Estas dissoluções parciais são conseqüências de ações erradas e erros ignorantes da humanidade. Não pensem que os acontecimentos deste mundo estão ocorrendo automaticamente, sem o conhecimento de Deus. E não pensem que as ações humanas não têm efeito na execução de Suas leis cósmicas. Tudo o que aconteceu através das eras está gravado no éter². As vibrações do mal que a humanidade deixa no éter perturbam o equilíbrio harmonioso normal da terra. Quando a terra fica muito pesada com a doença e o mal, estas perturbações etéricas fazem com que o mundo abra caminho para os terremotos, as inundações e outros desastres naturais.

O mesmo acontece quando vocês vivem de forma errada por muito tempo; várias desarmonias começam a se manifestar em seus corpos, bem como certas doenças. A doença não é uma punição. É um veneno que vocês mesmos criaram no corpo, e o Senhor quer que vocês se livrem dele. Mas muito freqüentemente, quando vocês tentam se livrar dele, o corpo tornou-se completamente desordenado, e vocês morrem. Assim, exatamente como o corpo humano, a terra sofre de desarmonias e doença. Isso ocorre porque as ações combinadas de todas as pessoas em todo mundo afetam o planeta em que vivemos. Não há dúvida sobre isso. As boas e más condições cármicas criadas pelo homem determinam e influenciam o clima; elas afetam o vento e o oceano, até mesmo a própria estrutura da terra, às vezes causando terremotos.

Todo o ódio, a ira e o mal que mandamos ao mundo e a agonia e rebelião que causam - tudo isto está perturbando a força magnética da terra, como estática no éter. Na destruição causada por esta guerra, vemos uma dissolução parcial do mundo - dissolução de vidas, dinheiro, lares. De muitos modos, ela é pior do que o dilúvio de Noé; é um dilúvio de fogo e derramamento de sangue. Mas uma coisa é animadora: o carma bom da humanidade é maior do que o mau carma. Se não fosse assim, a terra explodiria pelas más vibrações. Ao contrário das aparências, a terra está num ciclo ascendente e o bem triunfará.

Os Ciclos de Vida da Terra

O mundo é uma espécie de ser vivo, com idade predeterminada. Somos os filhos desta grande terra mãe. Sugamos seu seio para partilhar do alimento que ela produz. Ela também nos alimenta através das correntes circulantes de oxigênio, da luz solar e da água de sua atmosfera. Como nós, a mãe terra também passa pela juventude, meia idade, velhice, morte e reencarnação. Há a jovem mãe terra, mãe terra de meia idade e a velha mãe terra. A terra "morre" através da dissolução parcial, depois reencarna novamente para dar nova vida e nova força aos seres humanos, e um novo habitat, onde possam resolver seu carma. A terra sofreu dissolução parcial e reencarnação muitas vezes. Mas a morte total da terra ocorrerá quando ela se dissolver novamente em Deus.

Explicarei brevemente sobre os ciclos de vida da terra. Estes ciclos consistem de 24.000 anos, divididos em quatro *yugas* ou eras - 12.000 anos de ascensão por estes *yugas* para aumentar

² a) Éter (do glossário) Sânscrito *akash*. Embora não considerado um fator na teoria científica contemporânea sobre a natureza do uni verso material, por milênios, o éter tem sido citado pelos sábios da Índia. Paramahansa Yogananda falou do éter como o pano de fundo no qual Deus projeta o filme cósmico da criação. O espaço dá dimensão aos objetos; o éter separa as imagens. Este "pano de fundo", uma força criativa que coordena todas as vibrações espaciais, é um fator necessário quando se consideram as forças mais sutis---pensamento e energia vital (prana)---, a natureza do espaço e a origem das forças materiais e a matéria. *Veja elementos*.

b) Elementos (cinco). A Vibração Cósmica, ou *Aum*, estrutura toda a criação física, incluindo o corpo humano físico, através da manifestação de cinco *tattvas* (elementos): terra, água, fogo, ar e éter.. Estes são forças estruturais inteligentes e vibratórias na natureza. Sem o elemento terra, não haveria estado de matéria sólida; sem o elemento água, o estado líquido; sem o elemento ar, o estado gasoso; sem o elemento fogo, não haveria calor; sem o elemento éter, não haveria o pano de fundo no qual produzir a exibição do filme cósmico. No corpo, o *prana* (energia cósmica vibratória) entra no bulbo raquidiano e é então dividido em cinco correntes elementais pela ação dos cinco *chakras*, ou centros: o coccigeo (terra), o sacral (água), o lombar (fogo), o dorsal (ar), e o cervical (éter). A terminologia Sânscrita para estes elementos é *prithivi, ap, tej, prana e akash*.

o conhecimento, e depois, 12.000 anos de declínio pelas *yugas* para aumentar a ignorância e o materialismo. Cada meio-ciclo é chamado *Daiva Yuga*. A terra já passou por muitos ciclos completos desde a aurora da criação.. As quatro eras de cada *Daiva Yuga* são *Kali Yuga*, a era escura ou materialista; *Dwapara Yuga*, a era elétrica ou atômica; *Tetra Yuga*, a era mental; e *Satya Yuga*, a era da verdade ou iluminação.

Dwapara Yuga, o Ciclo Atual

A terra já passou pela *Kali Yuga*, a era materialista de 1.200 anos de duração. Segundo os cálculos de meu guru, Swami Sri Yukteswar, estamos a cerca de 240 anos na *Dwapara Yuga*, a segunda era, que consiste de 2.400 anos. Agora em sua ascensão, esta é a era elétrica, embora pareça ainda muito materialista. Quando vocês pensam nisso, vêem como o homem progrediu, passando da compreensão apenas da matéria bruta à compreensão e subordinação da energia à matéria. Nesta era, o homem fará grande avanço no campo elétrico ou eletromagnético da ciência.

À medida em que a *Dwapara Yuga* progride, as doenças serão cada vez mais tratadas e curadas por raios. A energia vibratória pode alcançar os fatores eletrônicos dos átomos, os blocos de construção da matéria, onde os produtos químicos brutos não podem penetrar. Depois desta guerra, vocês verão um grande surto de desenvolvimento na ciência elétrica. A aviação também se desenvolverá tremendamente. A viagem será mais, muito mais, feita pelo ar. Os aviões ainda são vistos com dúvida por muitos hoje, assim como os trens eram considerados com temor; mas os aviões já estão dominando, e os trens tornaram-se quase uma coisa do passado. Gradualmente os carros serão vistos como carroças.

O problema nesta Segunda era é que não há segurança suficiente porque a ciência desempenha o papel de Dr. Jekyll e Mr. Hyde. O homem usa a ciência não apenas para criar e fazer o bem, mas também para destruir. Portanto o desenvolvimento científico ainda não é seguro. A atual Guerra Mundial mostra como a tecnologia da ciência está sendo usada para destruir a humanidade. Aprenderemos, com o conflito, como empregar mais recursos científicos para o conforto humano. Mas, a menos que desenvolvamos forças espirituais, continuaremos a usar o conhecimento científico para destruir.

Com esta guerra as pessoas aprenderão as conseqüências devastadoras do mau uso da tecnologia. Na Primeira Guerra Mundial, e em épocas anteriores, lutar era considerado cavalheiresco. Mas a idéia de cavalheirismo passou. Nesta guerra, ninguém quer lutar. Quando ela terminar haverá tanto medo de devastação mundial que, se alguém tentar começar uma guerra, o resto do mundo irá contra essa nação. Digo-lhe coisas muito além de minha época. O armamento é necessário agora. Um plano defensivo é bom, mas não trará a paz definitiva. Enquanto alguém usar a força bruta, haverá sempre um outro alguém que será mais brutal. Como Cristo disse verdadeiramente, se usar a espada, perecerá pela espada. A força bruta será subjugada apenas fazendo-se com que a humanidade compreenda a mensagem eterna de Cristo e dos Grandes santos: as guerras cessarão somente pela força espiritual.

A paz definitiva virá quando, por acordo mútuo, todas as nações da terra tiverem regulares conferências de paz, desfizerem-se de suas armas e ajudarem a destruir as favelas da terra. Pensem como teria sido muito melhor se todas as nações e seus líderes tivessem se reunido para usar o dinheiro que estão gastando na guerra para abolir a pobreza do mundo. Ao contrário, mesmo quando a guerra terminar e uma nação se entregar à outra, as pessoas continuarão a viver com medo e ainda haverá pobreza. Os armamentos atuais serão descartados e bilhões de dólares serão desperdiçados. Por acreditar na força bruta, o homem está se envolvendo numa grande tolice. Por quanto tempo ela continuará? Como isto pode mudar? Somente quando as nações tiverem seus cérebros exauridos pela guerra é que começarão a compreender sua miopia.

Mas eu lhes digo, embora não pareça, esta guerra está sendo lutada pela liberdade de todas as nações oprimidas. As forças cármicas estão atuando para dar independência à Índia e a outros países dominados por estrangeiros.

Todas as Nações Devem Manter uma Espiritualidade Forte

O que é para ser temido, ainda mais que a presente guerra, é a impiedade do bolchevismo, o maior inimigo. Há uma história em que quando um leão e um urso lutavam pela carcaça de um veado, o urso foi morto e o leão quebrou as costas e não podia ir até o veado. Uma raposa, que estivera assistindo e esperando, à parte, saiu do esconderijo e reivindicou a presa. O comunismo impiedoso está esperando para se espalhar. Precisamos, acima de tudo, lutar para manter a espiritualidade forte em todos os países.

O quê evita que pessoas roubem de outras? A colaboração das outras com elas, para que elas também tenham aquilo de que necessitam; e o conhecimento de que Deus é nosso Pai e de que somos todos Seus filhos, irmãos de uma família universal. Patriotismo nacional não é o bastante. Se o ideal de Deus e de fraternidade for eliminado, não haverá mais motivo para se viver. Quem criou este mundo? Quem nos criou? Sabemos que existe um Deus. Não deixem que nada remova essa idéia. A doutrina da crença em Deus é a única que finalmente trará paz na terra. Nenhuma outra ideologia será capaz de fazê-lo.

Lealdade ao Próprio País

Enquanto vocês viverem em algum país, precisam ser leais a ele. Não devemos permitir elementos subversivos neste país. A traição, eu penso, é o mais terrível de todos os crimes, o mais apavorante de todos os males neste mundo. Nunca sejam traidores de suas famílias, de seus vizinhos ou seus amigos. E nunca sejam traidores de seu país; os que não podem ser fiéis a seus países, não podem ser fiéis a Deus. Lembrem-se da história do morcego. Quando as aves e os animais estavam lutando, o morcego ficou primeiro do lado de um e depois do outro, dependendo de quem estivesse vencendo no momento. Depois que um armistício foi assinado pelas aves e bestas, ambos tomaram uma decisão: "destruamos o morcego".

Então, lembrem-se, é da maior importância ser leal ao seu país. Se vocês não gostam dos seus ideais, dêem-lhe suas bênçãos e vão para outro lugar. Há muita falta de patriotismo neste país. Não quero dizer que vocês devam amar os Estados Unidos com o tipo de patriotismo que tenta destruir outras nações; de preferência, amem os Estados Unidos e seus ideais para que vocês possam, em seguida, amar o mundo todo. Lembrem-se, vocês estão vivendo nos Estados Unidos somente por pouco tempo; em outras encarnações vocês podem ter vivido em outros países. Se cada um amar primeiro seu próprio país e depois expandir esse amor para incluir todos os outros países como seu, não haverá mais guerras.

Então, nunca tolerem alguém que não seja um verdadeiro patriota. Ninguém tem o direito de viver neste país se não o ama. É errado morder a mão que o alimenta. Eu preferia que me batessem ou me matassem a que me traíssem. Eu abomino a traição; eu nunca traí ninguém. O amor que tenho dado a todos, tenho dado sinceramente. Não há quem possa ficar diante de mim e dizer sinceramente que fui traidor. Quando dou meu amor, eu o dou completamente. Isto não significa que não esteja ciente dos que são insinceros para comigo; frente à lanterna do amor divino, tudo é revelado. Então, queridos, nunca traiam ninguém; e quando virem traição, corrijam a pessoa e recusem-se a cooperar com ela ou apoiá-la em seu erro.

Deus sabe quem está certo e quem está errado. Estejamos todos unidos em tudo o que é nobre. Preservem os ideais deste país. Se alguma vez uma guerra agressiva viesse para destruir este país e os Estados Unidos precisassem de minha ajuda, eu a daria - pelo amor às pessoas e para defender a nação em cuja terra vivo. Devemos fazer nossa parte para ajudar a proteger os Estados Unidos e todos os que amamos, mas, ao mesmo tempo, não podemos nos deixar encher de ódio. Nunca o mundo necessitou tanto de amor como agora. O amor será um fator para erradicar a guerra. Vamos decidir agora, que não importa o que aconteça, faremos de Deus a estrela polar de nosso amor, e que enviaremos esse amor a todos. Orem mentalmente comigo: "Pai Celestial, Tu és amor; eu sou feito à Tua imagem. Eu sou uma esfera de amor. Eu expando esta esfera para incluir toda a humanidade no reino do meu amor."

Esta guerra não será a guerra para terminar com todas as guerras. Quem vencer e usar esse poder para penalizar outras nações, estas nações tentarão retaliar algum dia, com força maior. O potencial destrutivo do homem cresceu muito mais que seu poder construtivo. Não haverá segurança na era elétrica. Virão métodos de guerra em escala cada vez maior. Assim, graças a Deus que a *Dwapara Yuga*, a era elétrica, é de apenas 2.400 anos.

Tetra Yuga

A seguir, chegaremos à *Tetra Yuga*, a terceira era ou idade, de 3.600 anos de duração. Essa é a era mental, em que a maioria das pessoas usarão o poder mental. O poder da mente será muito mais altamente desenvolvido do que é hoje. Em grande parte, tudo será executado por esse poder. Haverá um aumento de sabedoria e, portanto, mais segurança nessa era; as pessoas farão um esforço maior para usar meios pacíficos para resolver seus problemas.

Haverá menos uso de eletricidade e um crescente uso do poder mental. Isto não quer dizer que todos poderão conhecer a mente alheia. Mas, assim como há rádios poderosos que podem sintonizar até mesmo estações fracas, e rádios fracos podem pegar apenas estações potentes, algumas pessoas terão poderes mentais mais fortes que outras na era da mente.

Na era mental, pelo poder da mente, poderemos conhecer melhor nossos semelhantes, será então mais difícil para toda e qualquer pessoa ser má. Haverá muito pouca hipocrisia, porque as pessoas são hipócritas somente quando pensam que as outras não conhecem seus sentimentos verdadeiros. Como resultado de um maior entendimento, os seres humanos aprenderão a viver mais pacificamente uns com os outros. O poder mental será usado para cura e como alimento para o corpo.

Satya Yuga

Após a terceira idade, virá a *Satya Yuga*, ou a idade da verdade, quando a mente humana será capaz de compreender todos os mistérios da criação, e a viver em comunhão com Deus. As pessoas dessa era não encontrarão barreiras entre o mundo material e o céu astral - elas serão capazes de entrar no mundo astral e de se comunicar com as almas que foram para aquela esfera. A ascendente *Satya Yuga* durará 4.800 anos. Muitas almas completamente evoluídas encontrarão a liberação nessa *yuga*, mais do que em qualquer outra era³.

Mas nem mesmo o final da *Satya Yuga* sinalizará o fim do mundo. O ciclo será contínuo, descendendo e reascendendo através das quatro eras, repetidas vezes. Ocorrerão intermitentemente cataclismos, nos quais o mundo morrerá e depois começará outra vez seu ciclo contínuo. A terra foi criada para levar as almas ao seu destino divino; ela está carregando uma carga pesada. Até que todo o nosso trabalho seja realizado - até que nossas almas evoluam novamente a Deus- esta terra nunca não se destruirá totalmente. Será somente quando Deus não mais precisar dela para a evolução das almas que o mundo deixará de existir. Então virá o verdadeiro final do mundo. Portanto, não tenham medo de que nossa terra caia no forno do sol, que é tão quente que todas as coisas derreteriam e evaporariam em poucos segundos. O derradeiro fim do mundo está longe. Ele ainda tem muito trabalho a fazer.

Eleve-se Acima da Era em que Nasceu

Vocês não precisam esperar pelo final do mundo para serem livres. Há um outro modo: elevem-se acima da era em que vocês nasceram. Na idade material, a maior parte da humanidade é materialista. Mas vocês também encontrarão os que estão vivendo à frente de seu tempo, almas semelhantes a Cristo. Nas idades elétrica e mental, vocês encontrarão predominando, as mentalidades características dessas Yugas. Ao mesmo tempo, haverá outras mentalidades - algumas que estão muito mais evoluídas e outras não tanto. Assim,

³ "A maioria dos antropólogos, acreditando que há 10.000 anos a humanidade estava vivendo numa Idade da Pedra bárbara, rejeitam sumariamente como "mitos" as tradições dispersas de civilizações muito antigas na Lemúria, Atlântida, Índia, China, Japão, Egito, México e muitas outras terras." Autobiografia de um logue.

nesta era da eletricidade, vocês ainda podem encontrar pessoas que ainda estão vivendo na idade da pedra. Há sempre um equilíbrio: algumas pessoas vivem à frente e algumas vivem atrás da era da civilização em que nascem.

Através de repetidas encarnações, os de desenvolvimento inferior avançarão gradativamente até que expressem a mentalidade da era em que reencarnaram, e finalmente, as qualidades características das idades mais avançadas, ainda por vir. Os ciclos deste mundo são como uma gangorra, subindo e descendo. Mas quando apressamos nossa evolução, através do bem viver e de uma técnica espiritual, como *Kriya Yoga*, vivemos à frente de nossa era e podemos encontrar liberdade em Deus dentro desta, ou em apenas poucas vidas.

O Mundo Acaba para Nós Quando Nossas Mentes Estão Desprendidas

O fim do mundo pode também ser experimentado através do desprendimento sentido no sono, em sonhos, na perda do juízo e na morte. Estas condições nos são forçadas; assim, parece que a experiência do fim do mundo é necessária para nós. Seu objetivo é ensinar-nos a natureza ilusória do mundo e a verdadeira natureza de nosso Eu (superior), a alma. A alma vem à terra e se torna emaranhada na armadilha da ilusão. Pelo sofrimento que vem a nós, em seguida, o Senhor quer que vejamos que o mundo não é perfeito. Deste modo, Ele nos ajuda a quebrar nosso apego a ele. Deus tenta fazer-nos perceber, o quanto ilusória é nossa existência aqui, pela não identificação com ela. Quanto mais eu via sobre o mundo e seus defeitos, maior se tornava minha determinação de conhecer a Deus.

O Mundo Termina para Nós Quando Estamos Livres de Desejos

Num sentido metafísico, o fim de todos os desejos terrenos é o fim do mundo. Para sua própria felicidade, vocês precisam esforçar-se para viver livres de desejos mundanos. Se há algo sem o qual vocês não podem passar, ainda têm uma lição terrível para aprender. Imaginem-se removidos desta terra com todos os seus desejos não satisfeitos. Eles são como úlceras em suas almas. Vocês teriam que retornar aqui muitas vezes, agüentando aflições e desapontamentos, repetidas vezes, para livrar-se daqueles desejos.

É muito melhor dizer a Deus: "Senhor, não Te pedi para criar-me. Estou aqui porque Tu me puseste aqui. Farei o melhor que puder, mas não tenho desejos, a não ser o de fazer a Tua vontade. Não quero continuar retornando infinitamente, às vezes como homem rico, às vezes como pobre; às vezes com má saúde e doença; às vezes com sofrimento, às vezes com curto tempo de felicidade. Eu não sou um ser mortal. Eu sou a alma imortal."

Não se preocupem, achando que, ao se libertarem dos desejos, vocês se tornarão petrificado como uma pedra. A ausência de desejo é um estado de consciência maravilhoso. Eu desfruto de tudo, porém não tenho desejo por coisa alguma, por isso, nunca há sofrimento ou desapontamento decorrentes da não satisfação. O que quer que eu faça, onde quer que eu vá, eu me divirto.

Assim, o meio para a verdadeira felicidade é fazer o melhor de si no papel em que Deus os colocou, sem criar mais desejos. Então, vocês podem ser um rei interiormente, não importa quais sejam suas condições exteriores. Vocês podem ser mais felizes do que um milionário - na verdade, se vocês soubessem dos problemas dos milionários, não desejariam ser um. O temor de perder todo o dinheiro; o medo de doenças; o sentimento de insegurança, sem nunca saber quem são seus verdadeiros amigos; estas são algumas das lutas e sofrimentos dos que têm dinheiro demais. Eu não gostaria que gostassem de mim só por causa do dinheiro. Que tipo de amor é esse?

Para mim, a verdadeira amizade é o maior de todos os tesouros. Eu amo a amizade que é dada sem nenhuma exigência, amizade em prol da amizade, sem expectativa de algo em troca. Isto é uma coisa que vocês nunca poderão comprar - não com dinheiro, exibição, temor ou poder. Ela deve ser dada gratuitamente. Se às vezes vocês deixam de receber esse tipo de amizade, não desanimem. Se forem sinceros, encontrarão aquelas almas verdadeiras que os apreciarão.

Vivam sem apego. Onde quer que estejam, levem em seu íntimo um céu de alegria portátil. Lembrem-se de que vocês estão aqui neste mundo para serem entretidos. Quando vão a um cinema, quer veja uma tragédia, uma comédia ou um drama, vocês dizem depois: "ó, foi um bom filme!" Vocês precisam considerar a vida desta forma. Não tenham medo. Se viverem com medo, perderão a saúde. Fiquem acima da doença e dos problemas. Enquanto vocês tentam remediar sua situação, permaneçam, interiormente, não afetados por ela. Sejam fortes por dentro, com fé total em Deus. Então, conquistarão todas as limitações do mundo; serão reis de paz e felicidade. É o que quero que vocês sejam.

O Senhor Ihes dá essa liberdade, todas as noites, no sono. Quando vocês forem dormir, digam Lhe: "Senhor, o mundo terminou para mim. Descanso em Teus braços. Tu me colocaste aqui para assistir aos Teus filmes da vida: tragédia e risada, saúde e doença, vida e morte, riqueza e pobreza, guerra e paz - que outra coisa não são senão sonhos para me distrair. Intato, eu descanso no pensamento de Ti, a única realidade."

O Fim do Mundo é Realizado em *Samadhi*

Finalmente, o término do mundo é realizado em *samadhi*, ou êxtase divino. Há dois tipos de *samadhi*. Quando, no início, vocês tentam sentar e meditar, suas mentes fogem em todas as direções. Vocês acham que é impossível se - aprofundar. Mas, se sentarem-se imóveis e persistirem o tempo suficiente, começarão a sentir aquele maravilhoso silêncio de Deus.

Quando suas mentes estão recolhidas, centradas Nele, o mundo é esquecido e vocês encontram nesse silêncio uma felicidade maior do que qualquer prazer mundano. Esse estado, quando se está completamente absorto em profunda percepção de Deus, não mais consciente do mundo, é chamado de *sabikalpa samadhi*. É uma "dissolução parcial do mundo" porque, quando se retorna à consciência ordinária, as ilusões do mundo, de alguma forma, afetarão a pessoa, a menos que ela seja altamente evoluída e livre de todos os desejos e apegos.

O segundo e mais elevado estado de *samadhi* ocorre quando se está no mundo, mas não se é do mundo - quando se está cumprindo com os deveres, enquanto consciente de Deus a todo momento. Esse é o *nirbikalpa samadhi*. É o fim de todos os desejos e apegos limitantes. A ilusão é vencida e isso é o verdadeiro fim do mundo.

Eu os encorajaria a memorizar meu poema, *Samadhi*, (nota: o poema aparece em *Autobiografia de um Iogue*, capítulo 14, "Uma Experiência em Consciência Cósmica", e também em *Songs of the Soul*) porque o estado de liberdade da alma é o objetivo de vida humana que vagueia por esta terra. Muitas pessoas temem que, se entrarem em *samadhi* poderão não retornar à consciência deste mundo. No entanto, elas não temem dormir à noite, quando a identificação com o corpo e o mundo é esquecida em subconsciência. É tolice pensar assim sobre o *samadhi*. Ele não é a cessação da consciência, mas a expansão da consciência.

Acabe com Suas Ilusões de Sonho em Deus

Acabem com o mundo para vocês agora, estando já com Deus. Não profanem o templo de suas almas com desejos inquietos e prazeres mundanos turbulentos. Mantenham-se imaculados na luz da sua consciência e na luz do amor a Deus. Alcancem esse estado agora.

Então, talvez durante a guerra nesta era elétrica, ou na era mental, ou na era da verdade, vocês venham como um Cristo para dar paz na terra e dizer à humanidade: "aprendi as lições que Deus quis que eu aprendesse. Inquietações, doenças e morte, nada significam para mim. Eu sou uno com a Luz Eterna. O mundo acabou para mim. Venham, meus irmãos e irmãs, que ainda estão sofrendo do pesadelo deste mundo de vida e morte e rodas infinitas de reencarnações - venham comigo! Eu Ihes mostrarei que o fim do mundo significa o fim de suas ilusões de sonho desta terra. Aprendam esta lição para que suas almas possam brilhar para sempre - uma estrela eterna - no seio do grande Senhor."

Lembrem-se, vocês estão aqui na terra por pouco tempo, mas vocês são filhos de Deus para a eternidade. Não se reunam com as forças da ignorância. Conheçam a Deus primeiro. O que Ele lhes disser para fazer estará bem, quer seja lutar por seu país, ser um empresário, um artista, ou um orientador espiritual. Quando vocês O conhecerem verdadeiramente, serão guiados corretamente na vida. É por isso que as Escrituras dizem: "procurem antes o reino de Deus...."

Se puderem viver ainda que poucas das verdades que lhes dei, serão pessoas diferentes. Vocês conhecerão a Deus se seguirem os ensinamentos da Self-Realization. Quando estou com vocês, não lhes quero dar apenas satisfação intelectual sobre a verdade; quero que vocês percebam Deus por si mesmos. Eu lhes disse como acabar com suas imperfeições para que possam ir além - para Ele.

Jai Guru!